



la Yechiva Ateret Jerusalem recherche traducteur hebreu / francais bénévole
des questions-réponses du Rav Chlomo Aviner - #102

L'art d'être heureux

Chacun recherche intensément le bonheur. Mais qu'on ne confonde pas "bonheur", au sens purement matériel du mot et "bonheur", au sens spirituel. Celui-là est partiel, éphémère, sensuel et passager ; celui-ci emplit l'être d'un sentiment de plénitude et d'éternité.

Ici, notre but n'est pas de savoir s'il est un besoin ou une valeur en soi, si l'homme droit mérite d'être heureux ou si, en soi, il est l'expression du bon et de la rectitude. Dans les "Psaumes", "Heureux celui" revient très souvent. Il exprime l'atteinte d'un idéal spirituel élevé. Dès lors, comment l'atteindre ? Celui qui ne manque de rien ne se posera peut-être pas cette question mais certainement pas celui qu'afflige un âpre destin. Une autre question, secondaire, s'impose aussi : pourquoi la prière n'en parle-t-elle pas ? Or dans le *Guide des Egarés*, Maïmonide explique que les principes de la foi résident dans la prière et les bénédictions. Assurément, on ne saurait chaque jour étudier toutes les lois rabbiniques relatives aux bénédictions ni tous les fondements de la foi. Par conséquent, vivrait-on sans s'unir étroitement à ces principes ? En réalité, ils figurent dans la prière, explique le grand Maître, œuvre de la "Grande Assemblée" qui comptait aussi des prophètes. Quant à l'accès au bonheur, on y arrive, prescrit l'auteur du Tania (Chapitre XXXIII) en aspirant à se rapprocher de l'Eternel, expression concrétisée de la foi.

Par "foi", on n'entend nullement être uniquement convaincu intellectuellement de l'existence de Dieu mais croire intensément en Lui et vivre en état de communion avec Lui, aspiration intrinsèque à chacun d'entre nous, quelle que soit notre situation particulière, que personne au monde ne peut ravir. L'Eternel n'est pas seulement "Maître du monde" mais aussi "Unique en Son monde" ; se rapprocher de Lui, voilà le bonheur authentique dans toute sa plénitude car dans le Créé, il n'y a rien d'autre que Lui, "Ni dans les cieux, ni sur terre" (*'Alénou Léchabéah*, le reste n'est que vanité. Bien entendu, l'aspiration à se rapprocher de Lui s'exprime également par l'amour d'autrui et des "mitsvot", par la générosité, les qualités morales, le dévouement pour son peuple, sa terre, son pays et son armée, autant de choses qui emplissent de bonheur.

L'Eternel a fait preuve d'une grande générosité envers Son peuple en résidant non seulement dans les mondes supérieurs mais aussi dans le nôtre, si bien que même ici-bas, nous pouvons nous rapprocher de Lui, félicité que nous proclamons tous les jours dans notre prière : "Heureux que nous sommes ! Comme bon est notre sort, plaisante notre destinée, beau notre patrimoine ! Que nous sommes heureux lorsqu'après le lever et avant le coucher nous allons dans les synagogues et les maisons d'études et faisons constamment chaque jour l'Unité de son Nom en disant avec amour : Ecoute (au sens de "comprends") Israël, l'Eternel, Notre Dieu (singulier), l'Eternel est (également) Un (sans partages)" (*Prière du Matin*).

Pour poser vos questions au Rav Chlomo Aviner chlit"a en ligne, cliquez: <http://www.ozleisrael.org>

Les questions sont envoyées au Rav Chlomo Aviner chlit"a 2 fois par semaine, nous récupérons ses réponses et les insérons dans le site. Merci de votre patience.



Yechiva Ateret Jerusalem B.P. 1076 Jerusalem 91009 Tel : 02-6284101 Fax : 026261528

www.ateret.org.il Inscription et contact: mororly@bezeqint.net

